

## Commentaires des professionnels

« Il s'agit de renseignements précieux et d'outils formidables. Les histoires personnelles des facilitatrices ont été très percutantes! »

« Bien organisé, bons exemples (en personne et en vidéo), bon atelier et présentateurs très authentiques. »

« Depuis que vous offrez l'atelier, j'ai entendu de nombreuses remarques positives sur son utilité. Un jour, j'ai demandé à une cliente si elle pensait que l'atelier avait aidé ses parents. Elle m'a répondu qu'elle croyait que l'atelier l'avait aidée, car ses parents y avaient pris part. N'importe quel clinicien trouverait un avantage à ce que les proches soient formés à la thérapie familiale centrée sur les émotions. Après tout, nous faisons partie de leur vie. »

## Commentaires des aidants

« Vous nous avez appris à aimer notre fille et à la garder en vie et pour le moins engagée dans la situation jusqu'à ce qu'elle puisse de nouveau voir l'avenir sous un autre angle que celui du trouble de l'alimentation et choisir le rétablissement. »

« Il s'agit d'un atelier exceptionnel qui fournit aux parents et aux aidants un ensemble d'outils pour les aider à faire face au trouble de l'alimentation. C'était fantastique! »

Fier appui de :

**BellAliant**



Dépliant imprimé fièrement par :



Eating Disorder Foundation of  
Newfoundland and Labrador

13-15, pl. Pippy  
St. John's (T.-N.-L.) A1B 3X2

Tél. : 709-722-0500  
Sans frais : 1-855-722-0500  
info@edfnl.ca  
www.edfnl.ca

*Eating Disorder Foundation of  
Newfoundland and Labrador*



*Atelier de thérapie  
familiale centrée sur les  
émotions pour les  
professionnels*

*Offert par  
vidéoconférence*

## Qui peut participer à l'atelier?

Les professionnels susceptibles de travailler avec des enfants, des adolescents et des adultes ayant des troubles de l'alimentation, notamment les médecins, les psychologues, les travailleurs sociaux, les diététistes, les infirmières, les conseillers d'orientation et les étudiants de troisième cycle (dans un domaine connexe).

## Avantages pour les cliniciens

La thérapie familiale centrée sur les émotions permet aux familles et aux aidants de collaborer avec le thérapeute ou l'équipe qui travaille avec le client et de l'appuyer.

Parfois, les proches atteints d'un trouble de l'alimentation ne sont pas encore prêts à recevoir un traitement. La thérapie familiale centrée sur les émotions donne aux familles et aidants des outils puissants pour les aider même à ce stade de leur parcours avec leurs proches.

La recherche a montré l'effet de la thérapie familiale centrée sur les émotions dans des situations de troubles de l'alimentation. Des recherches en cours ont également mis en valeur l'efficacité de cette thérapie sur d'autres populations cliniques (personnes qui font de l'anxiété ou une dépression, affichent des comportements difficiles, etc.).

## Plan de l'atelier

L'atelier est offert par vidéoconférence en deux séances de 3,5 heures. Il couvre les quatre composantes de la thérapie familiale centrée sur les émotions :

### 1) **Accompagnement émotionnel**

\* Validation

\* Soutien

Émotif et pratique

### 2) **Accompagnement comportemental**

\* Aide à la disparition des symptômes et au soutien des repas

### 3) **Réparation des relations**

\* Guérison des blessures du passé pour aider à laisser aller de vieilles blessures.

\* Excuses thérapeutiques

### 4) **Travail sur les obstacles**

\* Travailler sur les peurs qui font surface et les résoudre (chez l'aidant et le clinicien) au cours du processus de rétablissement.

## Comment s'inscrire

Veillez contacter Cathy Skinner à [cathy@edfnl.ca](mailto:cathy@edfnl.ca).

Des frais d'inscription s'appliquent.

## Facilitatrices

Cathy Skinner, gestionnaire de programme d'EDFNL

Patricia Nash, M. Éd. (C.C.C.)

**Pour avoir des détails au sujet de la thérapie familiale centrée sur les émotions :**

<http://www.mentalhealthfoundations.ca/>