

Commentaires des aidants

« Vous nous avez appris à aimer notre fille et à la garder en vie et pour le moins engagée dans la situation jusqu'à ce qu'elle puisse de nouveau voir l'avenir sous un autre angle que celui du trouble de l'alimentation et choisir le rétablissement. »

« Il s'agit d'un atelier exceptionnel qui fournit aux parents et aux aidants un ensemble d'outils pour les aider à faire face au trouble de l'alimentation. C'était fantastique! »

« J'ai utilisé et je continuerai à utiliser ces outils pratiques tous les jours. »

« Je tiens à vous remercier encore une fois pour la formation de la semaine dernière – ma vision de la vie a tellement changé. »

« Nous sommes tous les deux repartis avec le sentiment d'être mieux équipés pour aider d'autres personnes, et nous avons beaucoup appris de l'atelier. »



Fier appui de :



Dépliant imprimé fièrement par :



Eating Disorder Foundation of
Newfoundland and Labrador

13-15, pl. Pippy
St. John's (T.-N.-L.) A1B 3X2

Tél. : 709-722-0500
Sans frais : 1-855-722-0500
info@edfnl.ca
www.edfnl.ca

*Eating Disorder Foundation of
Newfoundland and Labrador*



*Atelier de thérapie
familiale centrée sur les
émotions*

*Offert par
vidéoconférence*

Atelier de thérapie familiale centrée sur les émotions

Si votre proche est aux prises avec un trouble de l'alimentation et que vous essayez de l'aider, la Fondation offre un atelier de thérapie familiale centrée sur les émotions à l'intention des familles et des aidants.

L'atelier a pour objectif de donner aux familles et aux aidants un rôle important dans le rétablissement de leur proche ayant un trouble de l'alimentation.

Cet atelier est fondé sur la croyance profonde dans le pouvoir de rétablissement des familles et des aidants.

L'atelier proposera aux familles et aux aidants des stratégies et des outils pratiques concernant le soutien des repas, la disparition des symptômes et la réparation des relations émotionnelles. Les familles et les aidants seront également appuyés pour reconnaître, travailler et, espérons-le, surmonter les obstacles qui surgissent lorsqu'ils tentent d'aider un proche ayant un trouble alimentaire.

Plan de l'atelier

L'atelier se déroule en quatre séances et couvre quatre éléments principaux :

- 1) **Accompagnement émotionnel**
 - * Validation
 - * Soutien
Émotif et pratique
- 2) **Accompagnement comportemental**
 - * Aide à la disparition des symptômes et au soutien des repas
- 3) **Réparation des relations**
 - * Guérison des blessures du passé pour aider à laisser aller de vieilles blessures.
 - * Excuses thérapeutiques
- 4) **Travail sur les obstacles**
 - * Travailler sur les peurs qui font surface et les résoudre (chez l'aidant et le clinicien) au cours du processus de rétablissement.

Comment s'inscrire

Veillez contacter Cathy à cathy@edfml.ca pour lancer le processus d'admission.

Facilitatrices

Cathy Skinner, gestionnaire de programme d'EDFNL

Patricia Nash - M. Éd. (C.C.C.)

Pour avoir des détails au sujet de la thérapie familiale centrée sur les émotions :

<http://www.mentalhealthfoundations.ca/>